

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar itu maka dapat ditarik kesimpulan “Dengan Menggunakan Modifikasi Bola Plastik Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Shooting* Bola Basket Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 7 Medan Tahun ajaran 2013/ 2014”.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai saran peneliti adalah sebagai berikut:

1. Guru diharapkan mampu berinovasi dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani disekolah untuk mengatasi segala hal-hal yang menghambat proses pembelajaran.
2. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri 7 Medan maka disarankan kepada guru pendidikan jasmani sekolah agar menggunakan modifikasi alat dalam mengatasi keterbatasan fasilitas dalam belajar bola basket agar tujuan materi pembelajaran dapat tercapai.
3. Kepada teman- teman mahasiswa FIK UNIMED dan juga para pembaca agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas dengan memodifikasi alat dalam pendidikan jasmani.
4. Untuk peneliti sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah guru menjadi guru