

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan Gaya Penemuan Terbimbing dapat memperbaiki proses pembelajaran *Shooting* dengan ujung kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas XI SMK Negeri 1 Lembah Sorik Marapi Kab. Mandailing Natal Tahun Ajaran 2013/2014.

Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 52,26 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata meningkat menjadi 68,55 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 77,64 (Tuntas).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dibuat, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran shooting melalui penerapan Gaya Penemuan Terbimbing pada siswa kelas XI ATPH<sup>1</sup>.
2. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.
3. Pihak sekolah memperhatikan dan mengembangkan gaya mengajar yang lebih baik