

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian	12
F. Manfaat Penelitian	13
BAB II LANDASAN TEORITIS	14
A. Kajian Teoritis	
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	14
2. Hakeket Hasil Belajar	14
3. Hakikat Pencak Silat	20
3.1 Tendangan Busur	23
4. Hakekat Media	29
4.1 Media Audiovisual	31
B. Kerangka Berfikir	35
C. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
1. Lokasi Penelitian	37
2. Waktu Penelitian	37
B. Subjek dan Objek Penelitian	37
C. Metode Penelitian	38

D. Desain Penelitian	38
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80