

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan tujuan penelitian maka dapat dikemukakan beberapa kesimpulan berdasarkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Motivasi belajar mempunyai hubungan yang signifikan dengan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa kelas VIII MTsN Negeri 2 Rantau Prapat Tahun Ajaran 2012/2013.
2. Kemampuan motorik mempunyai hubungan yang signifikan dengan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa kelas VIII MTsN Negeri 2 Rantau Prapat Tahun Ajaran 2012/2013.
3. Motivasi belajar dan kemampuan motorik mempunyai hubungan yang signifikan dengan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa kelas VIII MTsN Negeri 2 Rantau Prapat Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan , maka diajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada siswa agar menanamkan pada dirinya bahwa olahraga lompat jauh itu penting bagi kesehatan, sehingga siswa akan lebih giat lagi dalam latihan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok.
2. Dalam upaya meningkatkan hasil hasil belajar lompat jauh gaya jongkok, disarankan kepada siswa lebih meningkatkan motivasi belajar siswa sehingga

siswa tidak mengalami kesulitan dalam memasuki materi praktek selanjutnya yang lebih tinggi.

3. Sebaiknya guru bidang studi Penjas lebih mengenali anak didiknya sehingga bisa meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok.
4. Disaran kepada guru dan pihak sekolah agar memperhatikan motivasi belajar siswa dan berupaya meningkatkan kemampuan motorik siswa yang baik untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok.