

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui penggunaan media modifikasi papan luncur berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar meluncur dalam pembelajaran renang, persentase ketuntasan belajar siswa pada tes awal awal adalah 21,74 % (Tidak Tuntas), pada tes siklus I diperoleh adalah 47,62 % (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II telah mencapai 78,57 % (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menerapkan pembelajaran dengan media papan luncur dalam proses pembelajaran teknik dasar meluncur.
2. Bagi pihak sekolah agar meningkatkan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani khususnya pembelajaran renang.
3. Bagi peneliti selanjutnya tentang pembelajaran renang diharapkan agar meneliti tentang media modifikasi lain sebagai bahan perbandingan.
4. Dijadikan sebagai bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya.