

## ABSTRAK

**SORIPADA MULIA SIREGAR. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Latihan Pada Siswa Kelas VII MTs. Swasta PP Modern Nurul Hakim Medan Tembung Kota Medan Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing : AFRI TANTRI ) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses belajar menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar dalam permainan sepak bola melalui metode latihan pada siswa kelas VII MTs. PP Modern Nurul Hakim Medan Tembung Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini adalah siswa kelas VII yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 24 orang yang akan diberikan tindakan melalui metode latihan terhadap proses belajar menggiring bola. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research).

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 13 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (54,16%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 11 orang siswa (45,83%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 72,55. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 19 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (79,16%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar 3 orang (20,83%) masih belum tuntas. Namun belum memenuhi kreteria ketuntasan secara klasikal yaitu 80% (Aqib Jainal :2006).

Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan 80,21%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui metode latihan dapat meningkatkan terhadap proses belajar menggiring bola dengan menggunakan metode latihan pada siswa-siswi kelas VII MTs. PP Modern Nurul Hakim Medan Tembung Tahun Ajaran 2012/2013.