

## DAFTAR ISI

|   | Hal  |
|---|------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                          | iv   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                   | v    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                       | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                     | x    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                    | xi   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                  | xii  |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....              | 1    |
| A.Latar Belakang Masalah.....                 | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....                 | 6    |
| C. Pembatasan Masalah .....                   | 6    |
| D. Rumusan Masalah .....                      | 7    |
| E. Tujuan Penelitian .....                    | 7    |
| F. Manfaat Penelitian .....                   | 7    |
| <b>BAB II : LANDASAN TEORITIS</b> .....       | 9    |
| A. Kajian Teoritis.....                       | 9    |
| 1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....           | 9    |
| 2. Hakikat Permainan Sepak Bola.....          | 11   |
| 3. Hakikat Hasil Belajar Menggiring Bola..... | 16   |
| 3.1. Pengertian Belajar.....                  | 16   |
| 3.2. Pengertian Menggiring Bola.....          | 20   |

|   |           |
|---|-----------|
| 4. Hakikat Metode Latihan.....                        | 23        |
| 4.1. Keunggulan dan Kelemahan Metode Latihan .....    | 30        |
| B. Kerangka Berfikir .....                            | 31        |
| <b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>33</b> |
| A. Lokasi dan Waktu .....                             | 33        |
| B. Populasi dan Sampel .....                          | 33        |
| C. Metode Penelitian.....                             | 34        |
| D. Desain Penelitian.....                             | 35        |
| E. Instrumen Penelitian.....                          | 39        |
| F. Teknik Analisis Data.....                          | 43        |
| <b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>49</b> |
| A. Deskripsi Data Penilaian .....                     | 49        |
| B. Hasil Penelitian .....                             | 50        |
| 4.3 Pelaksanaan Siklus I.....                         | 50        |
| 4.4 Pelaksanaan Siklus II .....                       | 57        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....                  | 62        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>               | <b>65</b> |
| A. Kesimpulan .....                                   | 65        |
| B. Saran.....   | 65        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                           | <b>67</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>                        | <b>69</b> |