

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penguatan umpan balik secara kelompok berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII SMP Yayasan Perguruan Citra Harapan Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2011/2012,

Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 36,36 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 61,0 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 76,0 (Tuntas). Persentase ketuntasan belajar siswa pada tes awal adalah 20,0%, pada tes siklus I meningkat menjadi 48,0%, dan pada pelaksanaan tes siklus II persentase ketuntasan belajar siswa telah mencapai 88,0%..

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan penguatan umpan balik secara kelompok.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana permainan sepak bola.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penguatan umpan balik secara kelompok yang lebih efektif.