

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan variasi pembelajaran sirkuit berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar *dribbling* sepak bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII SMP NUR AZIZI Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2012/2013,

Persentase peningkatan hasil belajar siswa pada tes awal adalah 20% (Tuntas), pada tes siklus I meningkat menjadi 40 % (Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II telah mencapai 87,0 % (Tuntas). Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 58, 0 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I meningkat menjadi 68,0 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II telah mencapai 78,0 (Tuntas).

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan variasi pembelajaran sirkuit.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana permainan sepak bola.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penerapan variasi pembelajaran yang lebih efektif.