

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Populasi dan Sampel.....	35
Tabel 2 Format Penilaian Proses Tolak Peluru.....	43
Tabel 3 Penilaian Tolak Peluru.....	45
Tabel 4 Data Hasil Pre-Test, Post-Test I, Post-test II	48
Tabel 5 Deskripsi Ketuntasan Hasil Belajar Tolak Peluru Siklus I.....	52
Tabel 6 Deskripsi Ketuntasan Hasil Belajar Tolak Peluru Siklus II.....	58
Tabel 7 Deskripsi Perbandingan Hasil Belajar Tolak Peluru	61



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Hasil Belajar	8
2. Hakikat Tolak Peluru	12
a. Cara Memegang Peluru	15
b. Cara Meletakkan Peluru di Leher.....	16
c. Cara Mengambil Awalan Dengan Meluncur.....	18
d. Cara Menolak Peluru	19

e. Sikap Badan Setelah Menolak Peluru	20
3. Hakikat Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru.....	21
a. Pengertian Media.....	25
b. Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru.....	28
B. Kerangka Berpikir	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
B. Populasi & Sampel.....	33
C. Metode Penelitian.....	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Pelaksanaan Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian	40
G. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Deskripsi Data Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	50
1. Siklus I	50
2. Siklus II.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	vii



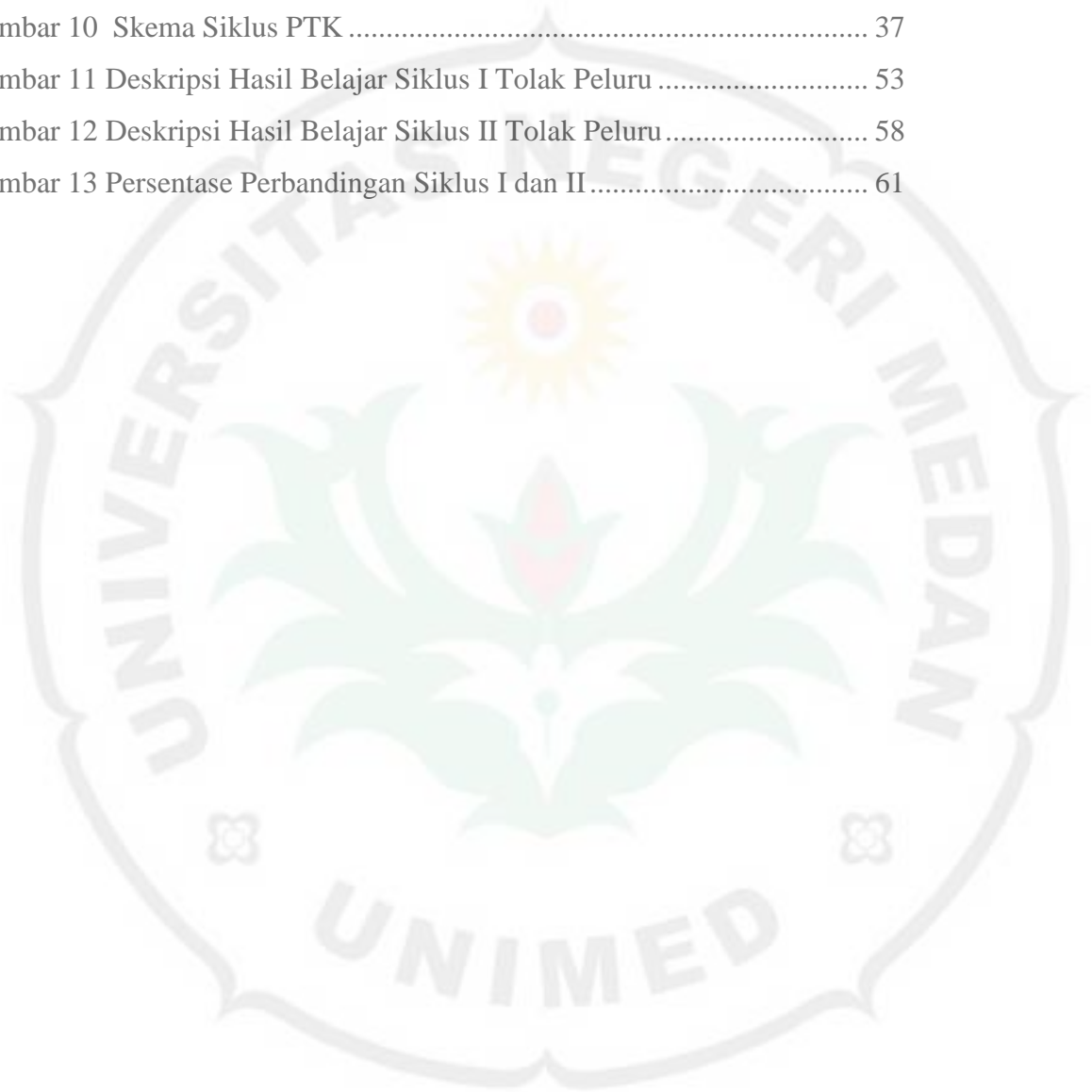
DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

Gambar 1 Gambar Lapangan Tolak Peluru	15
Gambar 2 Cara Memegang Peluru	17
Gambar 3 Cara Meletakkan Peluru di Leher	18
Gambar 4 Tolak Peluru Gaya Menyamping	20
Gambar 5 Sikap Saat Pelepasan Peluru	21
Gambar 6 Urutan Gerakan Tolak Peluru	22
Gambar 7 Pengenalan Tolak Peluru Melalui Bola Plastik.....	30

Gambar 8 Cara Meletakkan Peluru Pada Bahu.....	31
Gambar 9 Sikap Menolak Peluru dan Sikap Akhir Setelah Menolak.....	31
Gambar 10 Skema Siklus PTK	37
Gambar 11 Deskripsi Hasil Belajar Siklus I Tolak Peluru	53
Gambar 12 Deskripsi Hasil Belajar Siklus II Tolak Peluru.....	58
Gambar 13 Persentase Perbandingan Siklus I dan II.....	61



THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Siklus I Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	67
Lampiran 2 Siklus II Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	72
Lampiran 3 Alokasi Waktu Pelaksanaan Penelitian	77
Lampiran 4 Data <i>Pre-test</i> Hasil Belajar <i>Tolak Peluru</i>	78
Lampiran 5 Data <i>Post-test</i> Hasil Belajar <i>Tolak Peluru</i> Siklus I.....	80
Lampiran 6 Data <i>Post-test</i> Hasil Belajar <i>Tolak Peluru</i> Siklus II.....	82
Lampiran 7 Perhitungan Nilai Rata-rata dan DS Data Hasil Penelitian	84
Lampiran 8 Dokumentasi.....	86