

ABSTRAK

WESLY JONATAN ARSIAN SIANIPAR, Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Dengan Menggunakan Bola Plastik Sebagai Media Alat Yang Dimodifikasi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Talawi Kabupaten Batu Bara Tahun Ajaran 2012/2013.

Pembimbing : Tarsyad Nugraha.

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru dengan menggunakan bola plastik sebagai media alat yang dimodifikasi pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Talawi Kabupaten Batu Bara Tahun Ajaran 2012/2013. Dari hasil *pre-test* yang dilakukan diketahui bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tolak peluru masih tergolong rendah.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif (nilai hasil belajar siswa) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik deskriptif. Misalnya mencari nilai rata-rata, presentase keberhasilan belajar, dan lain-lain.

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas VII SMP Negeri 1 Talawi Kabupaten Batu Bara Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 32 orang. Untuk mengumpulkan data menggunakan lembar pengamatan, yang selanjutnya dianalisis dengan cara deskriptif secara persentase.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa hasil belajar dribbling sepak bola pada siklus I sebesar 56,25 %, kemudian meningkat menjadi 84,38% pada siklus II. Hasil belajar tolak peluru pada siklus I secara keseluruhan masih mencapai 73,59%. Kemudian pada siklus II berdasarkan hasil refleksi ternyata membawa peningkatan menjadi 78,75%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa modifikasi alat pembelajaran dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar tolak peluru dengan menggunakan bola plastik sebagai media alat yang dimodifikasi pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Talawi Kabupaten Batu Bara Tahun Ajaran 2012/2013.

THE
Character Building
UNIVERSITY