

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penguatan umpan balik menggunakan audio visual berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Gunung Malela Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2012/2013.

Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 60,42 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 69,53 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 79,17 (Tuntas). Persentase ketuntasan belajar siswa pada tes awal adalah 21,88%, pada tes siklus I meningkat menjadi 50,0%, dan pada pelaksanaan tes siklus II persentase ketuntasan belajar siswa telah mencapai 87,50%..

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan penguatan umpan balik menggunakan audio visual.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana permainan sepak bola.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penguatan umpan balik menggunakan audio visual yang lebih efektif.