

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Dengan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar guling depan pada siswa kelas V SD Negeri 067240 Medan Tembung..
2. Melalui variasi pembelajaran , terjadi peningkatan hasil belajar guling depan pada siswa kelas V SD Negeri 067240 Medan Tembung.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dipaparkan, maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani SD Negeri 067240 Medan Tembung dapat mempertimbangkan penggunaan media pembelajaran dengan alat yang dimodifikasi dan menyesuaikan media pembelajaran terhadap materi yang akan dipelajari. Karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
2. Agar pihak sekolah memperhatikan dan memfasilitasi sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani di SD Negeri 067240 Medan Tembung.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas ( PTK ) melalui penguatan variasi pembelajaran guling depan.