

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan	
D. Masalah.....	4
E. Rumusan Masalah.....	5
F. Tujuan Penelitian.....	5
G. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Hakikat Senam Lantai.....	6
2. Hakikat Variasi Pembelajaran.....	11
B. Kerangka Berpikir.....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Metode Penelitian.....	23
D. Desain Penelitian.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Teknik Analisis Data.....	25

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

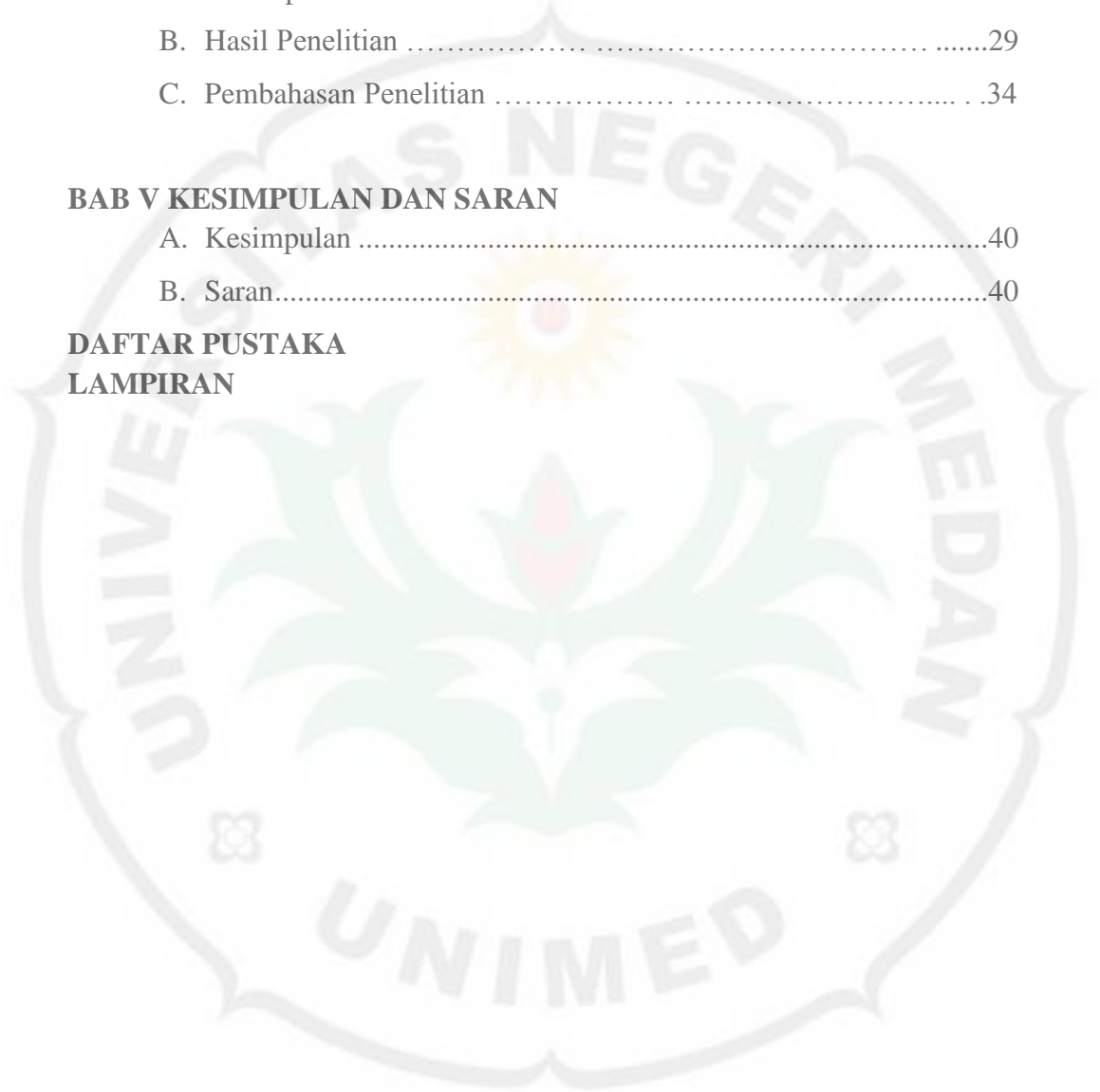
A. Deskripsi Data Penelitian .....27  
B. Hasil Penelitian .....29  
C. Pembahasan Penelitian .....34

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....40  
B. Saran.....40

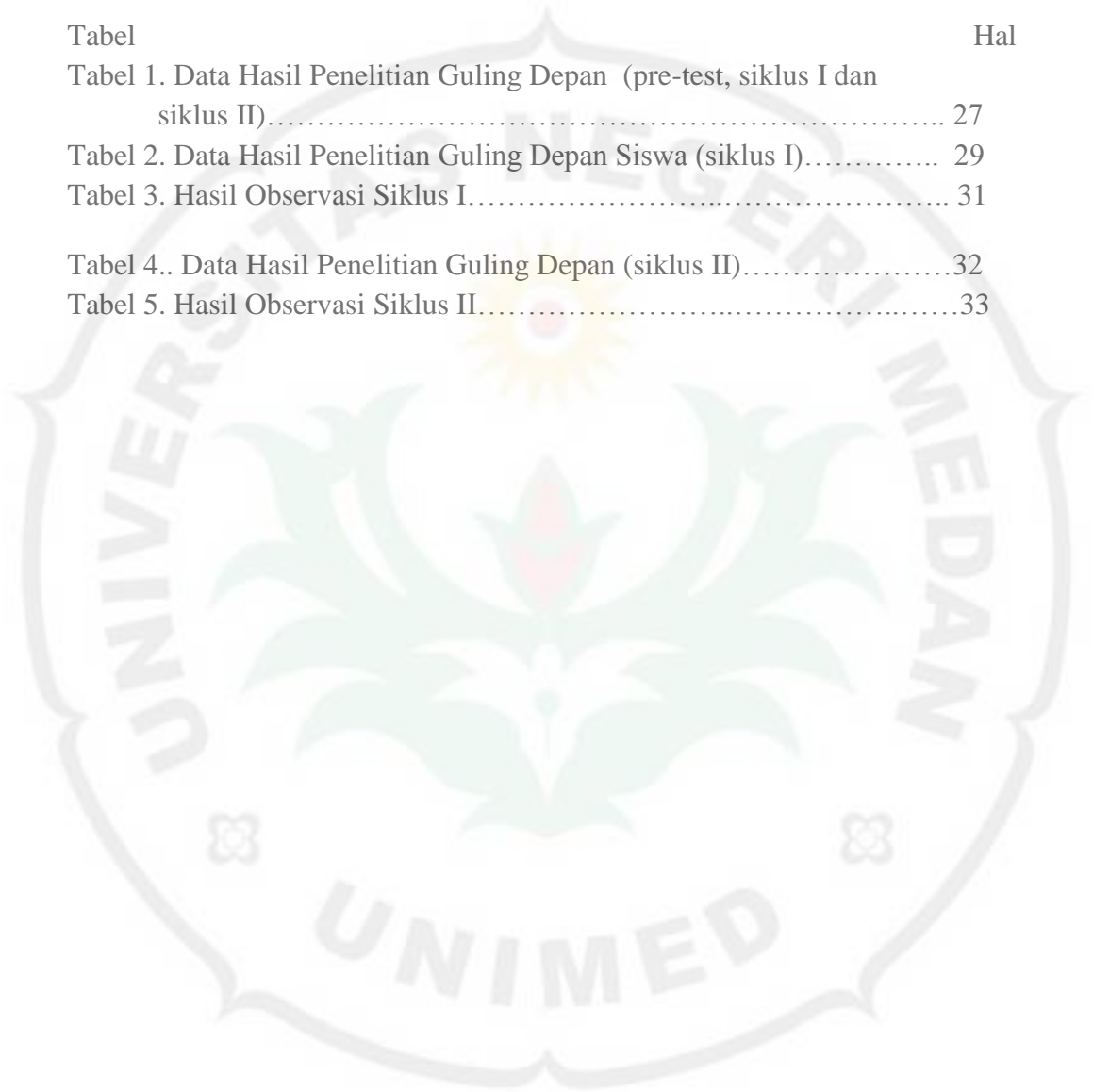
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 1. Data Hasil Penelitian Guling Depan (pre-test, siklus I dan siklus II).....	27
Tabel 2. Data Hasil Penelitian Guling Depan Siswa (siklus I).....	29
Tabel 3. Hasil Observasi Siklus I.....	31
Tabel 4.. Data Hasil Penelitian Guling Depan (siklus II).....	32
Tabel 5. Hasil Observasi Siklus II.....	33



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	
Gambar 1. SD Negeri No. 067240.....	52
Gambar 2. Kepala Sekolah SD Negeri 064720.....	58
Gambar.4 Peneliti , Guru Penjas, Tim Penilai dan Siswa.....	59
Gambar 5. Media Matras.....	60
Gambar 6. Media Bola.....	61
Gambar 7. Media Kotak.....	62
Gambar 8. Siswa Dibariskan dan Diberi Pengarahan Oleh Guru Penjas.....	63
Gambar 9. Pemanasan.....	64
Gambar 10. Anak-anak Berguling Sambil Mengapit Bola .....	65
Gambar 11. Anak-Anak Berlari Zig-Zag Lalu Berguling.....	66
Gambar 12. Anak-anak Berguling Sambil Melewati Kawan.....	67
Gambar 13. Pendinginan.....	68

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) .....	41
Lampiran 2 Rubrik Penilaian Hasil Belajar Guling Depan.....	44
Lampiran 3 Data Hasil Belajar Guling Depan Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 067240 Medan Tembung T.A 2012/2013 ( <i>pre-test</i> ) .....	45
Lampiran 4 Data Hasil Belajar Guling Depan Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 067240 Medan Tembung T.A 2012/2013 ( <i>post-test I</i> ).....	47
Lampiran 5 Data Hasil Belajar Guling Depan Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 067240 Medan Tembung T.A 2012/2013 ( <i>post-test II</i> ).....	49
Lampiran 6 Format Lembar Observasi.....	51
Lampiran 7 Hasil Observasi Siklus I.....	52
Lampiran 8 Hasil Observasi Siklus II.....	54
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	56