

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN METODE RESIPROKAL  
PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2 TEBING TINGGI  
TAHUN AJARAN 2011/2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**BOY TUA SIMBOLON**  
**Nim 071266120049**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2012**