

## DAFTAR TABEL

Gambar	Halaman
2.1. Lompat Jauh .....	19
2.2. Melakukan Awalan .....	21
2.3. Melakukan Tolakan .....	23
2.4. Melakukan Melayang .....	25
2.5. Melakukan Mendarat .....	19

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY