

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR..... ii

DAFTAR ISI v

DAFTAR GAMBAR vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 7

C. Pembatasan Masalah 8

D. Rumusan Masalah 8

E. Tujuan Penelitian 8

F. Manfaat Penelitian..... 9

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis 10

1. Hakikat pendidikan jasmani..... 10

2. Hakikat Atletik..... 13

3. Hakikat Lompat Jauh..... 15

a. Langkah Langkah Lompat Jauh..... 19

b. Gaya Jongkok (Sit Down In The Air)..... 24

4. Hakikat Gaya Mengajar Resiprokal..... 27

a. Anatomi Gaya Resiprokal..... 29

b. Sasaran Gaya Resiprokal..... 30

c. Pelaksanaan Gaya Resiprokal..... 31

d. Pertimbangan Pertimbangan Gaya Resiprokal.....	33
B. Kerangka Berfikir.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Metode Penelitian.....	38
D. Desain Penelitian.....	39
E. Instrument Penelitian.....	43
F. Teknik Analisa Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	50
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

THE
Character Building
UNIVERSITY