

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dapat melakukan tolak peluru masih rendah. Dari 40 siswa terdapat 30 orang (75%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 10 orang (25%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 75,78%. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dapat melakukan tolak sudah meningkat. Dari 40 orang siswa 39 orang (97,5%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 1 orang (2,5%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 82,38%.

Berdasarkan hasil itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan menggunakan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru pada siswa X SMK Negeri 2 Kuala Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMK Negeri 2 Kuala Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara untuk mempertimbangkan pembelajaran dengan menggunakan media audio visual dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan belajar siswa.

2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum mengerti secara langsung kepada guru ketiga proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed untuk menerapkan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran dengan menggunakan media audio visual.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan pembelajaran penggunaan media audio visual kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang berbeda.