

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Bola Voli Mini	30
2. Posisi Start 50 meter	35
3. Gantung Siku	36
4. Baring Duduk	37
5. Loncat Tegak	39
6. Lari 800 meter	40
7. Siklus Perpindahan Tes	42
8. Histogram Perbandingan Pre-Test dan Post-Test	46