

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5

BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kerangka Teoritis	7
1. Hakekat Hasil Belajar Pendidikan Jasmani	7
2. Hakekat Permainan Sepak Bola.....	9
3. Hakekat Variasi pembelajaran.....	24
B. Kerangka Berpikir.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1. Lokasi.....	32
2. Waktu Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
D. Desain Penelitian	34
1. Siklus I.....	34
2. Siklus II.....	34
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Analisa Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian Siklus I.....	47
B. Deskripsi Data Penelitian Siklus II.....	48

C. Hasil Penelitian.....	50
1. Pelaksanaan Hasil Siklus I.....	50
2. Pelaksanaan Hasil Siklus II.....	50
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Sepak Bola.....	16
Gambar 2. Menggiring bola dengan kaki bagian dalam.....	19
Gambar 3. Menggiring Bola Dengan kaki bagian Luar	20
Gambar 4. Menggiring bola dengan Punggung Kaki	21
Gambar 5. Menggiring bola berhadapan dan melewati 1 tiang.....	28
Gambar 6. Menggiring Bola Mengelilingi 2 Tiang	29
Gambar 7. Slalom Dribble	29
Gambar 8. Siklus Penelitian Kelas.....	34
Gambar 9 Tes Hasil Belajar Menggiring Bola	41
Gambar 10 Grafik Hasil Dari Siklus I	47
Gambar 11 Grafik Hasil Dari Siklus II.....	48
Gambar 12 Grafik Hasil Peningkatan Belajar Siswa.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. RPP Variasi Pembelajaran Pertemuan 1	61
Lampiran 2. RPP Variasi Pembelajaran Pertemuan 2	67
Lampiran 3. Fortopolio Penilaian Tes Siklus I.....	73
Lampiran 4. Fortopolio Penilaian Tes Siklus II.....	79
Lampiran 5. Fortopolio Penilaian tes awal dribbling sepak bola	85
Lampiran 6. Reduksi Penilaian tes awal dribbling sepak bola	88
Lampiran 7. Fortopolio Penilaian siklus I dribbling sepak bola.....	91
Lampiran 8. Reduksi penilaian siklus I dribbling sepak bola.....	93
Lampiran 9. Lembar Observasi Proses Pembelajaran Siklus I.....	96
Lampiran 10. Fotopolio penilaian siklus II dribbling sepak bola.....	98
Lampiran 11. Reduksi penilaian siklus II dribbling sepak bola	100
Lampiran 12. Lembar Observasi Proses Pembelajaran Siklus II.....	103
Lampiran 13. Rekapitulasi Nilai Tes Siswa.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Jumlah Siswa Kelas VII SMP Negeri 4 Medan	32
Tabel 2. Aspek Penilaian Proses Menggiring Bola	40
Tabel 3. Deskripsi Hasil Belajar Siswa Siklus I Dribbling Sepak Bola ..	46
Tabel 4. Deskripsi Hasil Belajar Siswa Siklus II Dribbling Sepak Bola .	47
Tabel 5. Deskripsi Data Penilaian.....	55
Tabel 6. Fortopolio Penilaian tes awal dribbling sepak bola	85
Tabel 7. Reduksi Penilaian tes awal dribbling sepak bola.....	88
Tabel 8. Fortopolio Penilaian siklus I dribbling sepak bola	91
Tabel 9. Reduksi penilaian siklus I dribbling sepak bola	93
Tabel 10. Lembar Observasi Proses Pembelajaran Siklus I	96
Tabel 11. Fortopolio Penilaian siklus II dribbling sepak bola	98
Tabel 12. Reduksi penilaian siklus II dribbling sepak bola.....	100
Tabel 13. Lembar Observasi Proses Pembelajaran Siklus II	103
Tabel 14. Rekapitulasi Nilai Tes Siswa	105

