

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama sekali penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Pembelajaran Dengan Media Rintangan Pada Siswa Kelas X SMA Negeri I Kota Padangsidempuan Tahun Ajaran 2011/2012”. Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes. selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes selaku Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes. selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Bapak M. Irfan, S.Pd, M.Or selaku Ketua Prodi PKR FIK UNIMED
9. Bapak Drs. Sugiono, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya, yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya ini.

10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini
11. Terima kasih kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Padangsidempuan, bapak Drs. H. M. Irsyad Hasibuan yang telah memberikan izin melakukan penelitian di sekolah tersebut. Bapak Samsul Lubis S.Pd selaku Guru Olahraga, serta Bapak/Ibu Dewan Guru dan Staf Tata Usaha yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian ini.
12. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada Ibunda (Ida Sari Harahap) dan Ayahanda (Samsir Alam Rambe), yang telah memberikan kasih sayang, doa, serta memberikan dukungan material dan spiritual yang tak ternilai harganya, buat adikku tersayang (Naimah Agustina Rambe dan Nikmah Nur Rambe) yang memberikan semangat dan dorongan moral, dan yang selalu memberikan dukungan dan semangat saat suka dan duka yang telah banyak memberikan doa dan dukungannya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Kalian adalah inspirasi dan semangat Ku. “ I Love U.....”
13. Rekan – rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKR '08, dan tentunya terima kasih penulis sampaikan kepada Alpin Yazid Habibi S. Si, M. Irsan S. Pd, Harry Gousman, Irwansyah, Hendra Syahputra S.Pd, Mhd. Supriadi S.Pd, dan rekan-rekan seperjuangan di kost Bagas Godang, Group P3G, dan seluruh teman-teman, sahabat dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dan senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas

budi baik bapak, ibu, saudara/i dan rekan-rekan berikan kepada peneliti.

Aamiin...

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, Agustus 2012

Penulis,



MHD. IDHIHAM SALEH RAMBE
NIM. 08126611076

THE
Character Building
UNIVERSITY