

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK  
MELALUI PEMBELAJARAN DENGAN MEDIA RINTANGAN PADA  
SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 KOTA PADANGSIDIMPUAN  
TAHUN AJARAN 2011/2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH**

**MHD. IDHIHAM SALEH RAMBE  
081266110076**



*THE  
Character Building  
UNIVERSITY*

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2012**