



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah membahas permasalahan-permasalahan yang diteliti dapat disimpulkan bahwa motivasi atlet meningkatkan prestasi olahraga beladiri Kusim Ryu M Karatedo Indonesia Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2012 adalah tinggi dengan persentase 87,01. Ini diperkuat oleh beberapa temuan yaitu persentase rasa ingin tahu 86,11% (tinggi), persentase keinginan berprestasi 92,25% (sangat tinggi), persentase kesungguhan berlatih 86,34% (tinggi), persentase kebutuhan 85,76% (tinggi), dan persentase dorongan dari luar 84,61% (tinggi).

B. Saran-saran

1. Perlunya para pengelola lembaga beladiri Kusim Ryu M Karatedo Indonesia Kabanjahe Kabupaten Karo meningkatkan perhatiannya kepada para atlet agar mereka memiliki motivasi yang tinggi seperti penyediaan fasilitas yang lebih lengkap dan memberikan bimbingan sehingga mereka dapat meningkatkan prestasinya yang lebih tinggi lagi.
2. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan guna dijadikan masukan dan saran konstruktif terhadap hasil penelitian ini.