

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik tolak peluru masih rendah. Dari 38 siswa terdapat 20 siswa (52,63%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 18 siswa (47,37%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 70,92. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 38 siswa terdapat 33 siswa (86,84%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (13,16%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 83,72. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran tolak peluru dengan menggunakan alat yang dimodifikasi dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2011/2012.

## **B. Saran**

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 3 Percut sei Tuan untuk mempertimbangkan penggunaan media pembelajaran dengan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
- a. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.
- b. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas ( PTK ) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar yang lain.
- c. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan media pembelajaran yang dimodifikasi kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.