

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Lompat Jauh.....	12
Gambar 2. Teknik Awalan.....	14
Gambar 3. Teknik Tolakan.....	15
Gambar 4. Teknik Diudara.....	16
Gambar 5. Teknik Mendarat.....	17
Gambar 6. Lompat Box.....	19
Gambar 7. Lompat Dengan Rintangan Kardus.....	19
Gambar 8. Lompat Dengan Beberapa Kardus.....	20
Gambar 9. Grafik Hasil belajar Nilai Pre-test Siklus I, Siklus II.....	39
Gambar 10. Hasil belajar Nilai Post-test Siklus I, Siklus II.....	40
Gambar 10. Grafik Perbedaan Hasil Belajar Nilai Pretest, Siklus I, Siklus II.....	53