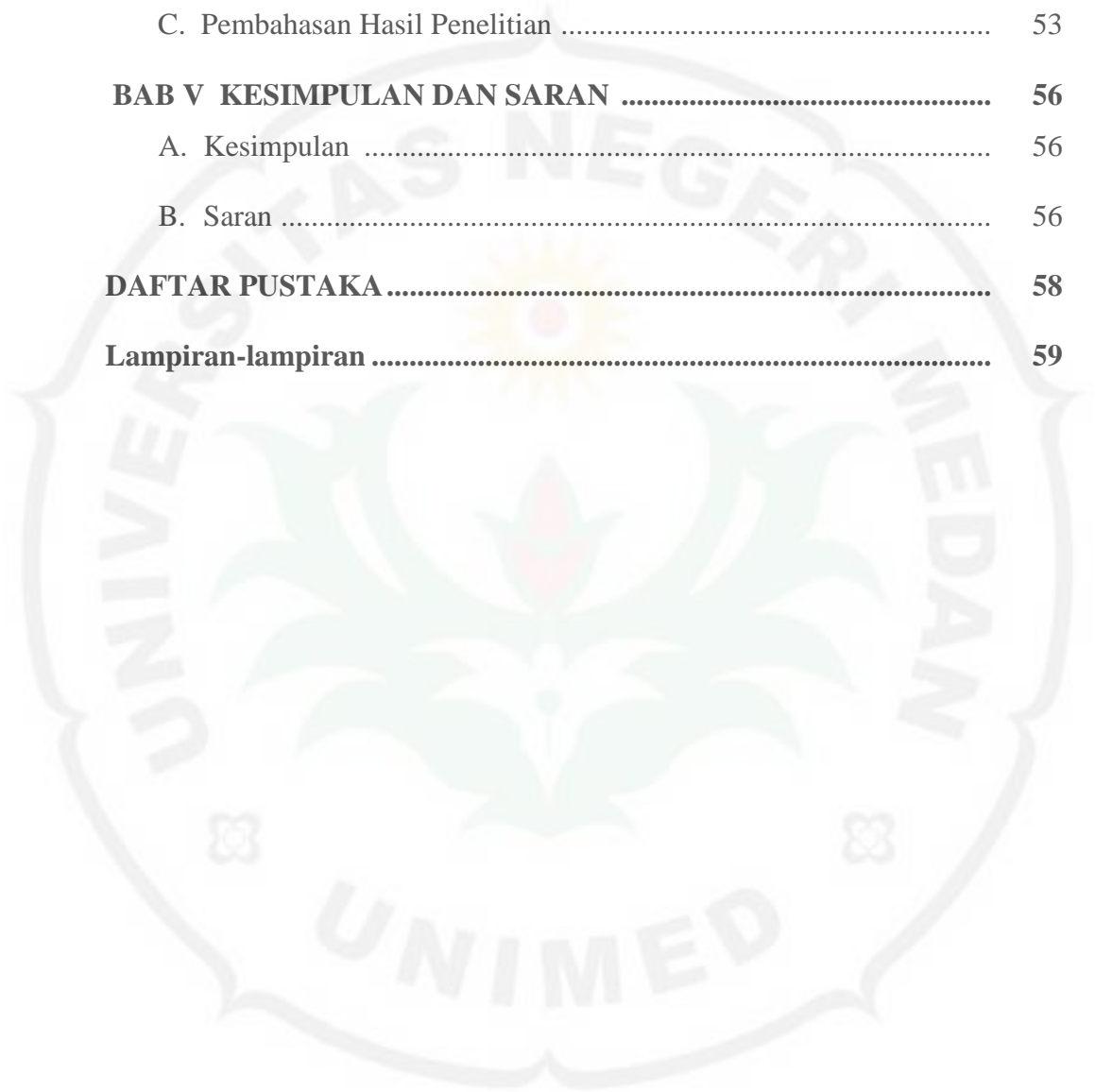


DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAKSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat hasil belajar	9
3. Hakekat Renang gaya dada	13
4. Hakikat Variasi Pembelajaran	19
4.1. Manfaat Variasi Pembelajaran	20

4.2. Jenis-jenis Variasi Pembelajaran Renang Gaya Dada.....	21
5. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	29
B. Populasi Dan Sampel	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian	31
E. Instrument Penelitian	35
F. Teknik Analisa Data	39
1. Reduksi Data	39
2. Paparan Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian	43
Siklus I	
a. Perencanaan Tindakan	43
b. Pelaksanaan Tindakan I	43
c. Observasi	44
d. Refleksi	46
Siklus II	
a. Perencanaan Tindakan II	49
b. Pelaksanaan Tindakan II	49
c. Observasi II	50
d. Refleksi II	51

C. Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
Lampiran-lampiran	59



THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi Tiap Sampel	30
2. Lembaran penilaian proses hasil belajar renang	37
3. Portopolio penilaian Proses Hasil Belajar Renang Gaya Dada	38
4. Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) Mata pelajaran penjas	39
5. Deskripsi data hasil belajar Renang gaya dada	42
6. Deskripsi jumlah tes siklus I	45
7. Deskripsi ketuntasan Hasil belajar Pada siklus I	46
8. Deskripsi hasil belajar siklus II	52
9. Deskripsi perbandingan hasil belajar siklus I dan siklus II	54
10. Portofolio penilaian tes awal proses hasil belajar renang	70
11. Reduksi nilai tes awal	72
12. Paparan nilai tes awal	73
13. Portofolio penilaian siklus I	74
14. Reduksi nilai siklus I	76
15. Paparan nilai siklus I	77
16. Portofolio penilaian siklus II	78
17. Reduksi nilai siklus II	80
18. Paparan nilai siklus II	81
19. Perbandingan hasil belajar	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Posisi tubuh.....	17
2. Tehnik gerakan kaki	18
3. Tenik gerakan lengan.....	18
4. Tehnik gerakan pengambilan nafas	19
5. Gambar formasi menebar didinding kolam.	21
6. Gambar gerakan kaki memengang tepi kolam	22
7. Gambar formasi gerakan kaki.....	22
8. Gambar gerakan kaki dengan pertolongan satu orang.....	23
9. Gambar formasi gerakan tangan	24
10. Gambar formasi gerakan tangan dengan bantuan teman	24
11. Gambar formasi gerakan nafas	25
12. Gambar gerakan nafas gaya dada	26
13. Gambar formasi gerakan nafas dengan kombinasi tangan	26
14. Gambar gerakan nafas dengan kombinasi tangan.	27
15. Gambar skema siklus dalam penelitian.	35
16. Gambar deskripsi hasil belajar siklus I.....	47
17. Gambar deskripsi hasil belajar siklus II.....	52
18. Gambar persentase perbandingan siklus I dan II.....	54
19. Dokumentasi penelitian	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana pembelajaran siklus I.....	59
2. Rencana pembelajaran siklus II	64
3. Lembar penilaian proses hasil belajar renang gaya dada.....	69
4. Portofolio penilaian tes awal proses hasil belajar renang	70
5. Reduksi nilai tes awal	72
6. Paparan nilai tes awal.....	73
7. Portofolio penilaian siklus I.....	74
8. Reduksi nilai siklus I.....	76
9. Paparan nilai siklus I.....	77
10. Portofolio penilaian siklus II.....	78
11. Reduksi nilai siklus II	80
12. Paparan nilai siklus II.....	81
13. Perbandingan hasil belajar	82
14. Dokumentsi penelitian	83

THE
Character Building
UNIVERSITY