

ABSTRAK

DARKAMTO. NIM. 081266210019. Peningkatan Hasil Latihan Teknik *Passing* Bawah Bola Voli dengan menggunakan Metode Latihan *Drill* Pada Atlet Junior Klub Angkasapura II Medan Tahun 2012. (Pembimbing Skripsi : YAN INDRA SIREGAR. Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil latihan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui metode latihan *drill* pada atlet junior klub Angkasapura II Medan Tahun 2012. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet bola voli junior klub Angkasapura II Medan dengan jumlah atlet 16 orang yang akan diberikan tindakan berupa latihan melalui metode latihan *drill* terhadap hasil latihan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan, yang terdiri dari 1 siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada latihan *passing* bawah bola voli, kemudian dilakukan latihan dan tindakan menggunakan metode *drill* dan diakhiri dengan pemberian tes siklus I dan dengan instrumen tes *passing* kedinding dan lembar pengamatan tes proses latihan *passing* bawah bola voli dengan menggunakan lembar portofolio.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari data tes awal latihan diperoleh 3 orang (18.25%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 13 orang (81.75%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan. dengan nilai rata - rata adalah 66.8 (2) dari data hasil tes siklus I diperoleh 14 orang (87.5%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 2 orang (12.5%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan, dengan nilai rata-rata adalah 89.4. dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata - rata hasil latihan atlet dari tes awal 18.25% ke siklus I 87.5% yaitu peningkatan keberhasilan secara klasikal sebesar 69%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan metode *drill* meningkatkan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet junior klub Angkasapura II Medan Tahun 2012.