

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi alat dalam lempar cakram dijadikan alternatif untuk meningkatkan kemampuan lempar cakram pada pelajaran pendidikan jasmani bagi siswa kelas VIII SMP Cerdas Murni Medan yang dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata awal siswa sebesar 46,15, namun setelah dilakukan tindakan modifikasi alat piring plastik dan papan cakram pada siklus I dan siklus II rata-rata sebesar 68,99 dan 79,09. Aktivitas hasil belajar siswa secara klasikal juga mengalami peningkatan dari 23,08% menjadi 76,92%, sehingga peningkatan dari pre-test ke siklus II 53,84%. Bahwa penggunaan modifikasi alat dapat diterapkan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam lempar cakram dan mudah diperoleh tidak memerlukan biaya yang banyak.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Cerdas Murni Medan untuk menggunakan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
- b. Kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara motivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.

- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas ( PTK ) dengan menggunakan strategi atau modifikasi alat lainnya.
- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan alat yang dimodifikasi kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.
- e. Sebagai bahan masukan bagi penulis sendiri dan bahan acuan untuk para peneliti selanjutnya.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY