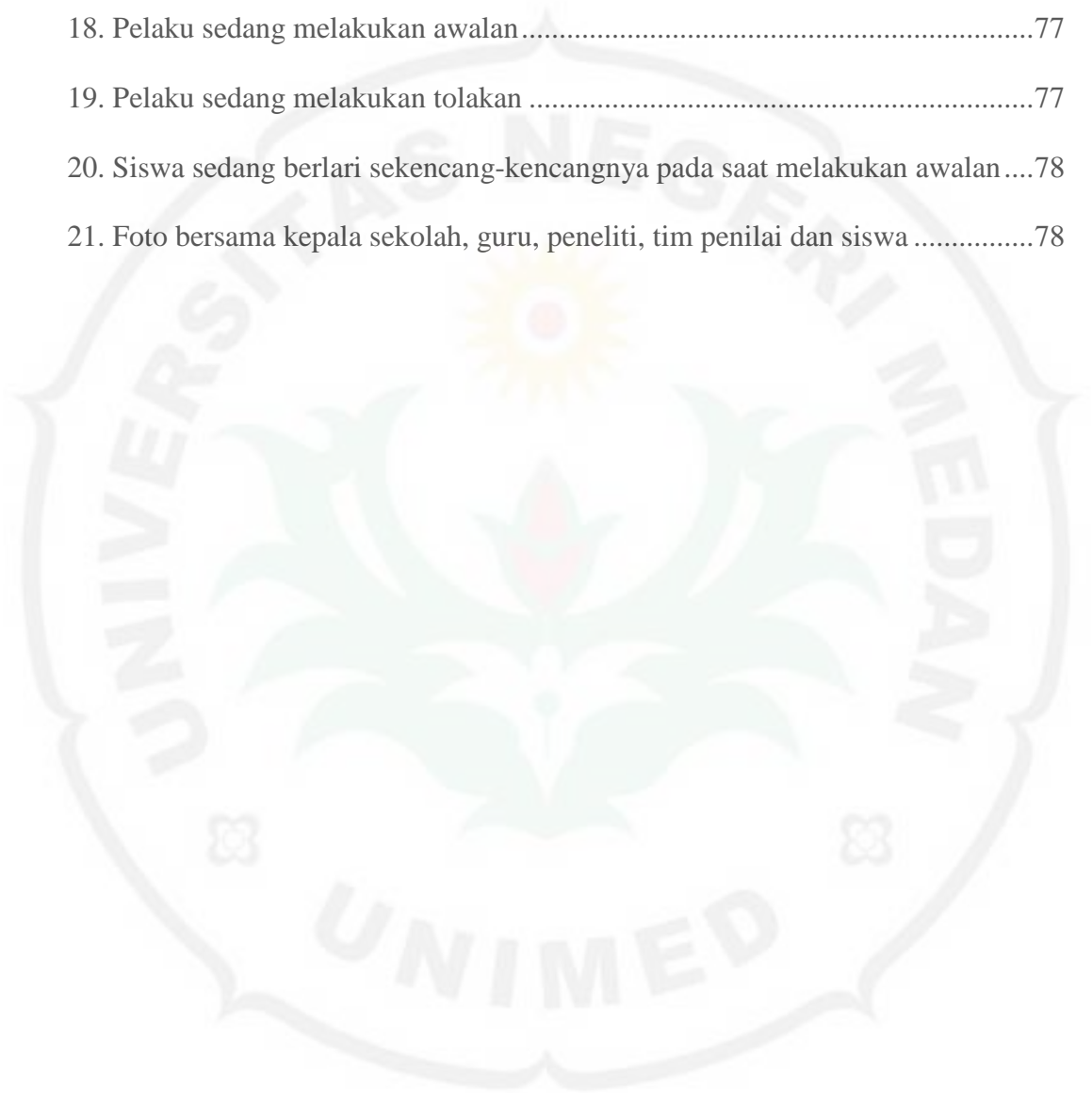


DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lompat Jauh Gaya Melenting	11
2. Sikap dan Gerak Pada Waktu Akan Melakukan Awalan.....	12
3. Sikap dan Gerak Pada Waktu Akan Melakukan Tolakan.....	14
4. Sikap Badan di Udara Pada Lompat Jauh Gaya Melenting	17
5. Sikap Badan Waktu Mendarat	18
6. Desain PTK dalam Pendidikan Jasmani dan Kepeleatihan Olahraga.....	33
7. Grafik Diskripsi Data hasil Lompat Jauh Gaya Melenting Pada Tes Awal, Siklus I, Siklu II	42
8. Perbandingan Ketuntasan Belajar Siklus I.....	47
9. Perbandingan Ketuntasan Belajar Siklus II.....	52
10. Peningkatan Hasil Belajar Siswa	55
11. Plank Sekolah Penelitian.....	74
12. Lapangan Lompat Jauh	74
13. Berbaris dan berdoa sebelum memulai pembelajaran.....	74
14. Siswa sedang melakukan pemanasan.....	75
15. Guru menjelaskan pembelajaran lompat jauh gaya melenting dengan gaya mengajar resiprokal.....	75
16. Guru memberikan penjelasan tentang gaya mengajar resiprokal dan pelaksanaannya	76
17. Siswa sedang memberikan hasil pengamatannya pada patnernya	76

18. Pelaku sedang melakukan awalan.....	77
19. Pelaku sedang melakukan tolakan	77
20. Siswa sedang berlari sekencang-kencangnya pada saat melakukan awalan....	78
21. Foto bersama kepala sekolah, guru, peneliti, tim penilai dan siswa	78



THE
Character Building
UNIVERSITY