

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Siswa Kelas VIII SMP Swasta Daerah Kisaran	31
2. Format Fortofolio Proses Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting	37
3. Format penilaian persentase Lompat Jauh Gaya Melenting	39
4. Deskripsi Data Mentah hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting	41
5. Data Hasil Siklus	45
6. Data Hasil Siklus I	47
7. Data Hasil Siklus II	52
8. Nilai Rata-rata Tes awal, Tes Siklus I, Tes Siklus II	55