

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian teori.....	8
1. Hakikat atletik	8
2. Hakikat lompat jauh gaya melenting.....	9
3. Hakikat belajar mengajar	18
4. Hakikat gaya mengajar resiprokal.....	25
B. Kerangka Berpikir.....	29

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Metode Penelitian.....	32
D. Desain Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Tehnik Analisis Data.....	38

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian	53

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	59
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Siswa Kelas VIII SMP Swasta Daerah Kisaran	31
2. Format Fortofolio Proses Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting	37
3. Format penilaian persentase Lompat Jauh Gaya Melenting	39
4. Deskripsi Data Mentah hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting	41
5. Data Hasil Siklus	45
6. Data Hasil Siklus I	47
7. Data Hasil Siklus II	52
8. Nilai Rata-rata Tes awal, Tes Siklus I, Tes Siklus II	55