BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran dengan gaya mengajar resiprokal berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan hasil belajar siswa, nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 65,22 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa pada tes awal telah meningkat menjadi 74,73 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes silus II nilai rata-rata siswa telah mencapai rata-rata 79,08(Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran lompat jauh gaya melenting dengan gaya mengajar resiprokal.
2. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan tehnik pembelajaran dengan gaya mengajar resiprokal yang lebih baik dan efektif.
3. Dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi para peneliti selanjutnya dengan tema dan permasalahan yang sama agar penelitian akan menjadi baik lagi.