

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

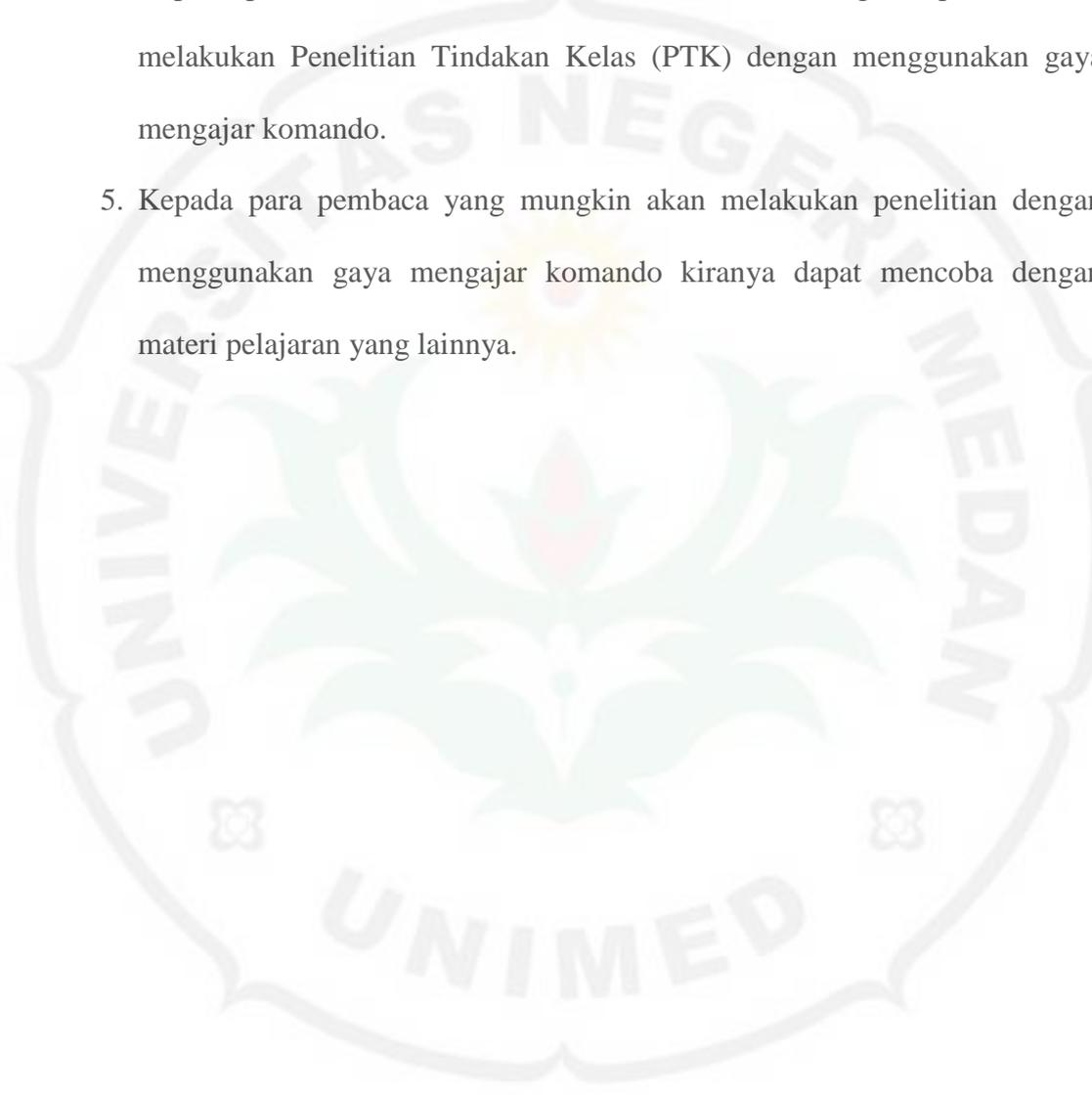
Sesuai dengan hasil penelitian setelah memberikan tindakan dari siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa “ penerapan gaya mengajar komando dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar lompat jauh gaya melenting pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Adapun saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 1 Sei Rampah untuk mempertimbangkan penggunaan Gaya Mengajar Komando dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya melenting siswa yang belum tuntas dengan menggunakan gaya mengajar komando dengan materi yang bervariasi.
3. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar lompat jauh gaya melenting, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan gaya mengajar komando ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar komando.
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan gaya mengajar komando kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY