

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7

BAB II. LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani di SMP	8
2. Sejarah Atletik	9
a. Pengertian Atletik	10
b. Bidang Pendidikan	12
c. Prestasi Atlet Indonesia	12
3. Hakekat Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting	13
4. Hakekat Metode Mengajar Komando.....	22
B. Kerangka Berfikir	24

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian	27
B. Populasi Dan Sampel.....	27
C. Metode Penelitian.....	28
D. Desain Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	56
-----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

1. Desain Penelitian	29
2. Portofolio Penilaian	34
3. Dekripsi Data Penelitian	41
4. Data siswa yang tidak tuntas pada siklus I	45
5. Data siswa yang tidak tuntas pada siklus II	50
6. Portofolio Penilaian Awal (Pre test)	57
7. Paparan Nilai Ketuntasan Hasil Belajar Pre Test	58
8. Portofolio Penilaian Siklus I	60
9. Paparan Nilai Siklus I	61
10. Portofolio Penilaian Siklus II	63
10. Paparan Nilai Siklus II	64
12. Perbandingan Hasil Belajar	66

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

1. Lompat Jauh Gaya Melenting dari Gerakan Awalan sampai Mendarat	15
2. Cara Melakukan Awalan Lompat Jauh Gaya melenting	18
3. Cara Melakukan Tolakan Lompat Jauh Gaya Melenting	20
4. Sikap Badan di Udara Lompat Jauh Gaya Melenting	21
5. Posisi Badan saat Mendarat Lompat Jauh Gaya Melenting	22
6. Alur Dalam Penelitian Tindakan Kelas	29
7. Diagram Peningkatan Ketuntasan Hasil Belajar Siswa.....	51
8. Sekolah SMP Negeri 1 Sei Rampah.....	81
9. Guru Mengabsen Siswa	82
10. Guru Menjelaskan Materi di Ruangan	82
11. Guru Membariskan Siswa.....	83
12. Guru Menjelaskan Materi di Lapangan.....	83
13. Guru Memberikan Pemanasan Kepada Siswa	84
14. Guru Mempraktekkan Teknik Awalan Kepada Siswa.....	84
15. Guru Mepmpraktekkan Teknik Tolakan Kepada Siswa	85
16. Guru Mempraktekkan Teknik Mendarat Kepada Siswa.....	85
17. Guru Dengan Siswa Melakukan Refleksi	86
18. Foto Bersama Siswa SMP Negeri 1 Sei Rampah.....	86
19. Foto Bersama Peneliti, Panitia Pelaksana, Guru Penjas dan Siswa	87
20. Foto Bersama Penliti, Panitia Pelaksana, dan Guru Penjas	87

DAFTAR LAMPIRAN

1. Portofolio Penilaian Awal (Pre Test)	57
2. Paparan Nilai Awal (Pre Test).....	58
3. Portofolio Penilaian Siklus I.....	60
4. Paparan Nilai Siklus I.....	61
5. Portofolio Penilaian Siklus II	63
6. Paparan Nilai Siklus II.....	64
7. Perbandingan Hasil Belajar	66
6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	67
7. Dokumentasi Foto Penelitian	81

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY