

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan kasih karuniaNya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi berjudul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting Melalui Metode Mengajar Komando Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Sei Rampah Tahun Ajaran 2012 / 2013”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan FIK Unimed.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Masing-masing sebagai, Pembantu Dekan I, Pembantu Dekan II dan Pembantu Dekan III di FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr.Tarsyad Nugraha, M.Kes dan Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Ketua dan sekretaris Jurusan PJKR Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Afri Tantri, S.Pd. M.Pd selaku ketua Prodi PJS (Pendidikan Jasmani Sekolah).

6. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan nasehat selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
8. Bapak Drs. Pednan L. Tobing selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sei Rampah, yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian di sekolah SMP Negeri 1 Sei Rampah, Bapak Khairidon S.Pd selaku Guru Mata Pelajaran Penjas.
9. Secara khusus dan Teristimewa buat Orangtua (Faoloaro Gulo dan Fatilia Ndruru), Saudara kandungku ; Kakak (Efni Wati Gulo) dan Adek-adek saya (Emanuel Gulo, Rahmat Gulo dan Asna Wati Gulo). Yang terus mendukung secara moral dan setia mendoakan saya.
10. Kepada Semua Keluarga (Paman A. Elman Ndruru, Paman A. Historis Laia, Paman A. Hayati Nduru, dll) Yang selalu membantu dan mendukung dan setia mendoakan penulis.
11. Kepada rekan-rekan seperjuangan PJS B-Ext 08 (Mesozawato Telaumbanua, Mesozisokhi Hulu, Jhonson Rumapea, Jevri, Heru Supriadi, Abdul Hadi Putra, Ismail, Sry , Fitriani Sitepu ,dll) yang senantiasa memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman PJS B Ext A-B 2008, yang memberikan masukan dan saran sehingga terselesaikannya skripsi ini dengan penuh perjuangan.
13. Adik-adik para siswa kelas IX SMP Negeri 1 Sei Rampah Tahun Ajaran

2012 / 2013 yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan tes.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari dengan keterbatasan Ilmu dan kemampuan penulis bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah Ilmu Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi terkhusus di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Medan, Agustus 2012
Penulis

ARIFMAN JAYA GULO
NIM. 608310027

THE
Character Building
UNIVERSITY