

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
MELENTING MELALUI METODE MENGAJAR KOMANDO  
PADA SISWA KELAS IX SMP NEGERI 1 SEI RAMPAH  
TAHUN AJARAN 2012/2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**ARIFMAN JAYA GULO**

**NIM : 608310027**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2012**