

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dibahas di bab IV dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran teknik dasar forehand drive dengan menggunakan Peningkatan Hasil Belajar *Forehand Drive* Dalam Permainan Tenis Meja Melalui Penguatan Umpan Balik Dengan Menggunakan Audiovisual Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Pangkalan Susu Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat mengembangkan teknik mengajar, agar siswa tidak bosan mengikuti pembelajaran penjas terutama pembelajaran tenis meja.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada siswa-siswa supaya mereka bisa merasakan dan bermanfaat bagi mereka pembelajaran penjas.
3. Kepada para peneliti selanjutnya terutama mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penguatan umpan balik dan menggunakan media audiovisual.