

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disimpulkan bahwa pendekatan bermain berpengaruh dan dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint siswa kelas IV SD Negeri 068008 Simalingkar Medan T.A 2012/2012.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Pendekatan bermain merupakan pendekatan belajar yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya lari sprint.
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan pendekatan pembelajaran yang tepat sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan.
3. Referensi bagi peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.