

## DAFTAR PUSTAKA

- Almarsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama
- Almarsier, Sunita., dkk. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian . Edisi Revisi V*. Jakarta, Penerbit Rineka Cipta.
- Daryanto. (1997). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Lengkap*. Surabaya, Apollo.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat/ Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. (2011). *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta, Rajawali Pers.
- Guyton. (1996). *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Grosvenor, Mary B., Lori A. Smolin. (2002). *Nutrition from Science to Life*. United States of America, Harcourt College Publisher.
- Hadi, Sutrisno.1981. *Statistika Jilid II*. Jakarta, Yayasan Penerbit Psikologi UGM.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta, Akademis Pesindo
- Hendrawan, Sakti. (2011). *Koki Skripsi*. Yogyakarta, Araska.
- <http://cybermed.cbn.net.id/cbprtl/cyberwoman/detail.aspx?x=Mother+And+Baby&y=cyberwoman%7C0%7C0%7C8%7C1745>
- <http://health.okezone.com/read/2012/02/03/483/569349/atasi-masalah-berkaitan-dengan-bobot-si-kecil>
- <http://ken-zoo.blogspot.com/2012/06/tips-olahraga-untuk-anak-obesitas.html>
- [http://rumahcerdaskreatif.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=379:anak-kurus-vs-anak-sehat&catid=25:seputar-balita-kita&Itemid=11](http://rumahcerdaskreatif.com/index.php?option=com_content&view=article&id=379:anak-kurus-vs-anak-sehat&catid=25:seputar-balita-kita&Itemid=11)
- <http://www.scribd.com/Monjali27/d/49936206-Pengertian-kebugaran-jasmani-menurut-Prof.-Diakses-oleh-Alin-Anggreni-Ginting-pada-hari-Selasa,-4-Maret-2012,-pukul-2.33AM>
- [http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.\\_PEND.\\_OLAHRAGA/196106121987031-SUCIPTO/Sistem\\_Energi.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/196106121987031-SUCIPTO/Sistem_Energi.pdf)

- Irianto, Djoko Pekik.(2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta, Andi.
- Khomsan Ali, (2002). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta, Raja Grafindo Persada.
- Kuntaraf, Jonathan., KathleenL. Kuntaraf. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung, Percetakan Advent Indonesia.
- Menteri Kesehatan, 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 1995/MENKES/SK/XII/2010 Tentang Standar Anthropometri Penilaian Status Gizi*. Kementarian Kesehatan RI Direktorat Jendral Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak Direktorat Bina Gizi.
- Muhajir (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Kelas VII*. Jakarta, Yudistira.
- Mutohir, Toho Cholik., dkk. (2011). *Berkarakter dengan Berolahraga. Berolahraga dengan Berkarakter*. Surabaya, Sport Media.
- Nurhasan (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani. Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta, Dirjen Olahraga Depdiknas.
- Nurmalina, Rina., Bandung Valley (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Jakarta, PT. Elex Media Komputindo.
- Sajoto, Muhammad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Sudjana N. (1989). *Metoda Statistika*. Bandung, Penerbit Tarsito.
- Sunarno, Agung. (2012). *Tes Pengukuran Dan Evaluasi Keolahragaan*. Medan, FIK UNIMED.
- Tim Penyusun (2007). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan, FIK, UNIMED.
- Utari, Agustini (2007). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun* (tesis). Semarang: Universitas Diponegoro; 2007.
- Whitney, Ellie and Sharon Rady Rolfes (2008). *Understanding Nutrition. Eleventh Ed.* USA, Thomson Higher Education.