

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Optimalisasi Pembelajaran Lari *Sprint* Dengan Menggunakan Media Rintangan Pada Siswa Kelas X SMA Swasta Karya Pembangunan Deli Tua Tahun Ajaran 2012/2013 ”.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. M. Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes selaku Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Bapak Afri Tantri S.Pd, M.Pd selaku Ketua Prodi PJS FIK UNIMED
9. Bapak Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.
10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
11. Terima kasih kepada Ibu Kepala Sekolah SMA Swasta Karya Pembangunan Deli Tua yang telah memberikan izin melakukan penelitian di sekolah tersebut. Bapak Pestanta Sembiring S.Pd selaku Guru Olahraga, serta Bapak/Ibu Dewan Guru dan Staf Tata Usaha yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian.
12. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada Ibunda (Sri br Bangun) dan Ayahanda (Cokong Barus) tercinta yang dengan sepenuh hati telah banyak memberikan doa dan dukungan yang tak henti-henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, kalian adalah inspirasi dan semangat hidup Ku.
13. Kepada Adik-adikku (Jefri Barus, Emiliana br Barus dan Laila br Barus) yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.

14. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PJS '07 yaitu Joan Feron Surbakti, Joen Parningotan Purba, Irfan Pramana Samosir, Ferdinando Sebayang, Handri inal Sembiring, Masmur Barus, Darmanta Samura serta seluruh teman-teman dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Trimakasi kepada seluruh Staf dan anggota Resimen Mahasiswa Universitas Negeri Medan (Elita Bangun, Fernando Simanjuntak, Devilaria Damanik, Guntur Sipayung, Lukber Sinaga, Ade Olimpi Bangun, Candra Sinaga dan Alm Samuel Sibarani) atas dukungan dan doa serta bantuan tenaga dalam menyusun skripsi saya.
16. Trimakasih kepada keluarga besar Rumah Kita Bersama (RUMKIBER) yaitu: Joen Parningotan Purba, Alen Sitohang, Daniel Situmorang, Johannes Simamora, Sudiwanto Mahulae, atas dukungan dalam penyelesaian skripsi saya.
17. Trimakasih kepada kawan-kawan di Ikatan Mahasiswa Karo (IMKA) yaitu: Parnando Sembiring, Nuel Tarigan, Dame Anus Barus, Manta Samura, Mardianto Ginting, Paulus Sembiring atas dukungan dan doanya.
18. Buat semua teman PPLT di SMA Negeri 1 Berastagi khususnya teman satu Posko yang telah memberikan dukungan dan semangat (Eva, MArtha, Lephina, Elin, Sri, Samsul, Melky Ramses, Cokay, Joan , nuvunk)
19. Serta semua pihak yang tidak disebutkan satu per satu namanya saya ucapkan banyak trimakasih.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhirnya, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Agustus 2012

Penulis,

**KAROLIUS BARUS**  
**NIM. 071266110022**