

**OPTIMALIASI PEMBELAJARAN LARI SPRINT DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA RINTANGAN PADA SISWA
KELAS X SMA KARYA PEMBANGUNAN
TAHUN AJARAN 2012/2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebahagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

KAROLIUS BARUS
NIM : 071266110022



THE
Character Building
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2012