

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penggunaan media ban bekas berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar siswa, persentase ketuntasan belajar pada tes awal adalah 22,22% dengan nilai rata-rata siswa 63,67 (Tidak Tuntas), pada pos-tes I persentase ketuntasan belajar siswa adalah 52,78% dengan nilai rata-rata siswa menjadi 68,92 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan Pos-test II persentase ketuntasan belajar siswa adalah 80,56% nilai rata-rata siswa telah mencapai 79,69 (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dibuat, maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran lempar cakram melalui penerapan pembelajaran melalui penggunaan media ban bekas.
2. Agar pihak sekolah memperhatikan dan mengembangkan media mengajar yang lebih bermutu seperti pembelajaran lempar cakram melalui penggunaan media ban bekas.
3. Agar hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya, terutama yang membahas masalah atletik, khususnya lempar cakram.