

ABSTRAK

SAHAT IRWAN SIPAYUNG. NIM. 0510310996. Upaya meningkatkan hasil belajar lempar cakram melalui penggunaan media ban bekas pada Siswa Kelas X SMK Karya Serdang Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2011/2012.

(Pembimbing : MULYADI).

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan pembelajaran dengan menggunakan media ban bekas untuk meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada Siswa Kelas X SMK Karya Serdang Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2011/2012.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMK Karya Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2011/2012, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2012. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X terdiri dari 36 orang siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi, yaitu 36 orang siswa (total sampling), yaitu siswa kelas X SMK Karya Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2011/2012. Metode dalam penelitian ini adalah menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar portofolio penilaian hasil lempar cakram.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa penggunaan media ban bekas berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar siswa, persentase ketuntasan belajar pada tes awal adalah 22,22% dengan nilai rata-rata siswa 63,67 (Tidak Tuntas), pada pos-tes I persentase ketuntasan belajar siswa adalah 52,78% dengan nilai rata-rata siswa menjadi 68,92 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan Pos-test II persentase ketuntasan belajar siswa adalah 80,56% nilai rata-rata siswa telah mencapai 79,69 (Tuntas).