

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan tindakan, siswa mengalami kesulitan dalam menguasai atau melakukan teknik passing bawah bola voli dengan baik. Kesulitan-kesulitan tersebut antara lain karena pembelajaran yang diberikan masih monoton menggunakan metode demonstrasi dan siswa kurang mendapatkan pengalaman langsung untuk melakukan teknik passing bawah bola voli
2. Pembelajaran passing bawah bola voli melalui media bola menggantung dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli bagi siswa SD Negeri 107437 kecamatan STM HULU kabupaten Deli Serdang yang dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata awal siswa 56,2% namun setelah dilakukan siklus I didapat nilai rata-rata 64,3% dan meningkat pada siklus II menjadi 73,7%. Namun ketuntasan belajar secara klasikal belum mencapai ketuntasan dikarenakan di kelas tidak tercapai 85% yang telah mencapai persentase penilaian hasil  $\geq 65\%$
3. Pembelajaran melalui media bola menggantung dapat diterapkan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam passing bawah bola voli. Pembelajaran passing bawah bola voli melalui media bola menggantung dapat memudahkan siswa untuk belajar passing bawah bola voli.

## B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan Peneliti sebagai berikut :

1. Agar guru pendidikan jasmani lebih meningkatkan kualitas pengajaran Passing Bawah Bola Voli melalui penerapan Pembelajaran dengan menggunakan media bola menggantung.
2. Agar pihak sekolah memperhatikan dan mengembangkan Pembelajaran Passing Bawah bola voli dengan menggunakan media bola menggantung
3. Agar pihak sekolah membuat sarana dan prasarana guna mendukung pembelajaran passing bawah bola voli dengan menggunakan media bola menggantung
4. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan media bola menggantung kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menggunakan media bola menggantung