

ABSTRAK

BOY SANDI GINTING, NIM. 6104311003. Pengaruh Permainan gobak sodor terhadap unsur kondisi fisik kelincahan siswa kelas III SD Negeri 066044 Perumnas Helvetia Kecamatan Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing : M. IRFAN).

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Permainan gobak sodor terhadap unsur kondisi fisik kelincahan siswa kelas III SD Negeri 066044 Perumnas Helvetia Kecamatan Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013..

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 066044 Perumnas Helvetia Kecamatan Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan September tahun 2012 selama empat minggu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III SD Negeri 066044 Perumnas Helvetia Kecamatan Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013 yang terdiri dari 1 kelas dengan jumlah siswa 32 orang sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas III yang terdiri dari 1 kelas, dengan jumlah siswa 32 orang (*Total Sampling*). Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan menggunakan teknik tes dan pengukuran. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes kondisi fisik kelincahan yaitu tes agility run dengan lari zig zag.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh diperoleh nilai t-hitung = 20,047 ; nilai ini dibandingkan dengan nilai t-tabel ($dk=n-1=31; \alpha=0,05$) diperoleh 1,69. Sehingga diperoleh t-hitung > t-tabel, dengan demikian hipotesis yang dinyatakan : Permainan gobak sodor memberikan pengaruh yang signifikan terhadap unsur kondisi fisik kelincahan siswa kelas III SD Negeri 066044 Perumnas Helvetia Kecamatan Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013 dapat diterima kebenarannya. Berdasarkan hasil penelitian dapat dikatakan bahwa unsur kondisi fisik kelincahan siswa Siswa Kelas III SD Negeri 066044 Perumnas Helvetia Kecamatan Medan Helvetia.