

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penerapan melalui media visual dapat memperbaiki hasil belajar atletik nomor tolak peluru pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Sinembah Tanjung Muda Hulu Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru SMP Negeri 2 Satu Atap Sinembah Tanjung Muda Hulu maupun guru-guru lainnya untuk mempertimbangkan penggunaan media visual dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat meningkatkan motivasi dan hasil belajar siswa.
2. Untuk menggunakan media visual diperlukan pemahaman guru penjas baik dari segi persiapan, pelaksanaan sampai evaluasi agar yang diharapkan tercapai maksimal.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjut oleh peneliti lain guna memberi masukan yang bermanfaat bagi dunia pendidikan khususnya dalam peningkatan teknik dasar tolak peluru.