

## ABSTRAK

**MUHAMMAD SUPRIADI SIREGAR, Optimalisasi Penggunaan Media Pembelajaran Yang Dimodifikasi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2011/2012.**

**Pembimbing : SUGIONO**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu K eolahragaan UNIMED 2012.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya ortodoks dengan menggunakan media modifikasi pada siswa kelas VIII-1 SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2011/2012.

Subjek penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2011/2012, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-1 yang berjumlah 38 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilanjutkan dengan penggunaan media pembelajaran yang dimodifikasi. Setelah menerapkan media pembelajaran yang dimodifikasi maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk teknik tolak peluru gaya *ortodoks*.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 35 Medan. Dari 38 siswa terdapat 14 siswa (36,84%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 57,37. Hasil dari siklus I terdapat 22 siswa (57,89%) dari 38 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 59,68. Disiklus II terdapat 33 siswa (86,84%) dari 38 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 68,75. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan media pembelajaran yang dimodifikasi dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar tolak peluru gaya *ortodoks* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2011/2012.