

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi Endang L. (2000). *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat (Edisi revisi)*. Depok PT. Raja Grafindo Persada.
- Almatsier Sunita, 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, Gramedia Pustaka Utama
- Bowers,L. Fox, 1992. *Sports Physiology*. Wm.C. Brown Publishers. United States of America
- Djoko, 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yokyakarta, Andi Yokyakarta
- Drs. Nadisah dkk (1997). *Manusia dan Olahraga* .Bandung. Bahan kuliah Olahraga ITB dan FPOK/IKIP.
- Guthrie, Mark (1953). *Sukses Melatih Atletik*. Yogyakarta. Universitas Wisconsin di La Crosse.
- <http://organisasi.org/arti-definisi-pengertian-gizi-seimbang-pada-manusia-zat-tenaga-pengatur-pembangun>
- <http://mhs.blog.ui.ac.id/putu01/2012/06/01/protein/>
- Rachmat Asmuni, 1979. *Gizi Olahraga*. Departemen Dikbud. Jakarta
- Soedarmo dan A. Djaeni, 1977. *Ilmu Gizi. Dian Rakyat*. Jakarta
- Suyadi, 2006. *Gizi Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Medan
- Tim Penyusun (1993). *Pedoman Pengaturan Makanan Atlet*. Jakarta, DEPKES RI
- Tim Penyusu. (2007), *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan, FIK UNIMED
- U.Jonath. (1988). *Atletik 2- Lempar dan Lomba Ganda*. Jakarta
- Walujo S (1979). *Gizi Olahraga I*. Jakarta, DEPDIBUD RI