

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian hipotesis dan deskripsi hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Metode Bagian (*Elementer*) berpengaruh secara signifikan Terhadap Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa- Siswi Kelas VIII di SMP Al-Hidayah Medan Tahun Ajaran 2012-2013.
2. Metode Keseluruhan (*Global*) berpengaruh secara signifikan Terhadap Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa-Siswi Kelas VIII di SMP Al-Hidayah Medan Tahun Ajaran 2012-2013.
3. Mengajar metode bagian (*elementer*) memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan mengajar metode keseluruhan (*global*) Terhadap Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa-Siswi Kelas VIII di SMP Al-Hidayah Medan Tahun Ajaran 2012-2013.

B. SARAN

Dari hasil penelitian disarankan :

1. Agar para guru Pendidikan Jasmani berkenan mencoba menggunakan Metode Bagian (*Elementer*) dan Metode Keseluruhan (*Global*) dalam mengajarkan *passing* bawah bola voli.
2. Kepada rekan-rekan mahasiswa agar dapat melakukan penelitian lanjutan sehingga penelitian ini lebih bermanfaat bagi kita semuanya.

THE
Character Building
UNIVERSITY