

ABSTRAK

SRI WAHYUNI GULTOM. Profil Kondisi Fisik Dan *Mood* Atlet Putra Unimed *Hockey Club* Tahun 2012.

Pembimbing : CHAIRUL AZMI

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana profil kondisi fisik dan *mood* atlet putra Unimed *Hockey Club* tahun 2012. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran serta penyebaran angket yang diberikan kepada 18 orang sampel yaitu : Atlet Putra Unimed *Hockey Club* Tahun 2012.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut : untuk profil kondisi fisik atlet putra Unimed *Hockey Club* secara keseluruhan berada dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 2.98, dan untuk keadaan *mood* atlet putra Unimed *Hockey Club* sebesar 44.56% berada dalam kategori agak rendah. Untuk komponen fisik kecepatan nilai rata-rata 2.83 dengan kategori sedang. Untuk komponen kondisi fisik daya ledak otot tungkai nilai rata-rata 2.72 dengan kategori kurang. Untuk komponen kondisi fisik kekuatan otot lengan nilai rata-rata 3.11 dengan kategori sedang. Untuk komponen kondisi fisik daya tahan otot perut nilai rata-rata 2.77 dengan kategori kurang. Untuk komponen kondisi fisik daya tahan anaerobik nilai rata-rata 3.27 dengan kategori sedang. Untuk komponen kondisi fisik kelincahan nilai rata-rata 3.00 dengan kategori sedang. Untuk komponen kondisi fisik kelentukan nilai rata-rata 3.61 dengan kategori sedang. Untuk komponen kondisi fisik daya tahan aerobik nilai rata-rata 2.55 dengan kategori kurang. Untuk keadaan *mood* kelelahan sebesar 36.19% dengan kategori agak rendah. Untuk keadaan *mood* suasana amarah sebesar 41.75% dengan kategori agak rendah. Untuk keadaan *mood* perasaan siap sebesar 57.30% dengan kategori agak rendah. Untuk keadaan *mood* ketegangan sebesar 43.49% dengan kategori agak rendah. Untuk keadaan *mood* penilaian diri sebesar 60.00% dengan kategori agak rendah. Untuk keadaan *mood* suasana bingung sebesar 44.29% dengan kategori agak

rendah. Untuk keadaan *mood* Depresi sebesar 28.89% dengan kategori agak rendah. Antara profil kondisi fisik dan *mood* tidak terdapat hubungan yang signifikan. Hal ini dapat dilihat dari hasil $t_{hitung} -0.20 < t_{tabel} 1.75$ dan dari koefisien determinasi dapat dilihat bahwa hanya 4% hubungan antara *mood* dan profil kondisi fisik.